

ESCOLA ENCONTRO – CARDÁPIO ALMOÇO – MARÇO 2025

SEMANA 03 - 07 DE MARÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

SEMANA 10 - 14 DE MARÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA MISTA: ALFACE, TOMATE, CENOURA, BATATA, BRÓCOLIS MACARRONADA (1 - 4 ANO FUND.) BIFE ACEBOLADO FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO FAROFA DE MANDIOCA SOBREMESA: LARANJA / GOIABA	SALADA COZIDA: CENOURA, ABOBRINHA, BATATA, CHUCHU, VAGEM PEIXADA / TILÁPIA CROCANTE PIRÃO DE PEIXE ARROZ BRANCO COM CENOURA OVO COZIDO SOBREMESA: GOIABA / ABACAXI	SALADA CRUA: TOMATE, BETERRABA, COUVE FOLHA, ALFACE, CENOURA FRANGO ASSADO COM ERVAS (ORÉGANO, ALECRIM, TOMILHO) AO FORNO FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO FAROFA DE MANDIOCA SOBREMESA: ABACAXI / MELANCIA	SALADA MISTA: CENOURA, ABOBRINHA, PEPINO, TOMATE, REPOLHO ISCA DE CARNE AO MOLHO FEIJÃO MULATINHO ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS PURÊ DE BATATA SOBREMESA: MELANCIA / LARANJA	SALADA COZIDA: COUVE-FLORES, CENOURA, BETERRABA, BATATA, CHUCHU FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM PIMENTÕES (AMARELO E VERDE) FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO FAROFA DE MANDIOCA SOBREMESA: LARANJA / GOIABA

SEMANA 17 - 21 DE MARÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA CRUA: ALFACE, TOMATE, CENOURA, BETERRABA, PEPINO ESCONDIDINHO DE MACAXEIRA (1 - 4 ANO FUND.) ISCA DE FRANGO AO FORNO FEIJÃO MULATINHO ARROZ BRANCO COM CENOURA PURÊ DE BATATA SOBREMESA: GOIABA / ABACAXI	SALADA MISTA: BANANA COMPRIDA, TOMATE, CENOURA, BETERRABA, COUVE FOLHA COZIDO / FRANGO AO FORNO PIRÃO DE CARNE ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS OVO COZIDO SOBREMESA: ABACAXI / MELANCIA	SALADA COZIDA: BATATA, CHUCHU, BRÓCOLIS, COUVE, CENOURA BIFE DE CARNE AO MOLHO COM CENOURA E BATATA FEIJÃO MULATINHO ARROZ BRANCO PURÊ DE BATATA SOBREMESA: MELANCIA / LARANJA	SALADA CRUA: ALFACE, ABOBRINHA, TOMATE, CENOURA, REPOLHO ROXO ISCA DE FRANGO AO FORNO FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO COM CENOURA FAROFA DE MANDIOCA SOBREMESA: LARANJA / GOIABA	SALADA MISTA: CENOURA, VAGEM, CHUCHU, COUVE, ALFACE ISCA DE CARNE AO FORNO COM ERVAS FEIJÃO MULATINHO ARROZ BRANCO PURÊ DE BATATA SOBREMESA: GOIABA / ABACAXI

SEMANA 24 - 28 DE MARÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA MISTA: ABOBRINHA, BRÓCOLIS, COUVE, REPOLHO ROXO, TOMATE ALMÔNDEGAS (1 - 4 ANO FUND.) BIFE DE CARNE AO FORNO FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS FAROFA DE MANDIOCA SOBREMESA: ABACAXI / MELANCIA	SALADA COZIDA: BATATA, CENOURA, BETERRABA, BANANA COMPRIDA, CHUCHU PEIXADA / TILÁPIA CROCANTE PIRÃO DE PEIXE ARROZ BRANCO OVO COZIDO SOBREMESA: MELANCIA / LARANJA	SALADA CRUA: ALFACE, TOMATE, ABOBRINHA, CENOURA, BETERRABA BIFE DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE GRATINADO FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO COM CENOURA FAROFA DE MANDIOCA SOBREMESA: LARANJA / GOIABA	SALADA MISTA: ABOBRINHA, CENOURA, VAGEM, COUVE, REPOLHO ROXO BIFE ACEBOLADO FEIJÃO MULATINHO ARROZ BRANCO BATATA INGLESA AO FORNO COM ERVAS SOBREMESA: GOIABA / ABACAXI	SALADA COZIDA: BRÓCOLIS, COUVE-FLORES, BETERRABA, CENOURA, BATATA FRANGO ASSADO COM ERVAS (ORÉGANO, ALECRIM, TOMILHO) AO FORNO FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS FAROFA DE MANDIOCA SOBREMESA: ABACAXI / MELANCIA

PANQUECA DE FRANGO/CARNE, LASANHA DE CARNE/FRANGO, PASTELÃO DE FRANGO/CARNE, MACARRONADA

OBS: ESTE CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO À DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS E DOS FORNECEDORES.