

ESCOLA ENCONTRO - CARDÁPIO ALMOÇO - JUNHO - 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
05	06	07	08	09
<p>SALADA COZIDA: BANANA COMPRIDA, CHUCHU, BATATA, COUVE, JERIMUM, VAGEM</p> <p>COZIDO/FRANGO AO FORNO</p> <p>PIRÃO DE CARNE ARROZ BRANCO</p> <p>OVO COZIDO</p> <p>SOBREMESA: MAMÃO / LARANJA</p>	<p>SALADA MISTA: COUVE, VAGEM, CENOURA, CHUCHU, BETERRABA</p> <p>BIFE DE CARNE ASSADO COM BATATA E CENOURA</p> <p>ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO MULATINHO</p> <p>PURÊ DE BATATA INGLESA E DOCE</p> <p>SOBREMESA: MAMÃO / LARANJA</p>	<p>SALADA COZIDA: BRÓCOLIS, CENOURA, COUVE, COUVE-FLOR, BETERRABA</p> <p>FRANGO EM CUBOS COM ERVAS AO FORNO</p> <p>ARROZ BRANCO FEIJÃO MULATINHO</p> <p>BATATA INGLESA AO FORNO (TIPO FRITAS)</p> <p>SOBREMESA: MAMÃO / LARANJA</p>	<p>SALADA COZIDA: VAGEM, ABOBRINHA, CHUCHU, CENOURA E BERINJELA</p> <p>BIFE AO MOLHO COM BATATA E CENOURA</p> <p>ARROZ COM CENOURA FEIJÃO PRETO</p> <p>FAROFA DE MANDIOCA</p> <p>SOBREMESA: MAMÃO / LARANJA</p>	<p>SALADA CRUA: ALFACE, BETERRABA, PEPINO, BETERRABA, TOMATE, ACELGA.</p> <p>FRANGO AO MOLHO</p> <p>ARROZ BRANCO FEIJÃO MULATINHO / GRÃO DE BICO</p> <p>PURÊ COLORIDO DE BATATA INGLESA (COM BETERRABA E COUVE)</p> <p>SOBREMESA: MAMÃO / GOIABA</p>
12	13	14	15	16
<p>SALADA COZIDA: BANANA COMPRIDA, CHUCHU, BATATA, COUVE, JERIMUM, VAGEM</p> <p>COZIDO/FRANGO AO FORNO</p> <p>PIRÃO DE CARNE ARROZ BRANCO</p> <p>OVO COZIDO</p> <p>SOBREMESA: MAMÃO / LARANJA</p>	<p>SALADA COZIDA: BRÓCOLIS, CENOURA, COUVE, ABOBRINHA, BERINJELA</p> <p>ISCA DE FRANGO / ESTROGONOFE DE FRANGO</p> <p>ARROZ BRANCO FEIJÃO MULATINHO</p> <p>FAROFA DE MANDIOCA+FARELO DE AVEIA</p> <p>SOBREMESA: ABACAXI / GOIABA</p>	<p>SALADA CRUA: ALFACE, TOMATE, CENOURA, REPOLHO ROXO</p> <p>CARNE DESFIADA ACEBOLADA</p> <p>ARROZ BRANCO FEIJÃO MULATINHO</p> <p>PURÊ DE BATATA INGLESA</p> <p>SOBREMESA: MAMÃO / GOIABA</p>	<p>SALADA MISTA: CHUCHU, ALFACE, TOMATE, CENOURA, BATATA</p> <p>BIFE DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE E GRATINADO COM QUEIJO</p> <p>ARROZ COM CENOURA FEIJÃO MULATINHO</p> <p>FAROFA DE MANDIOCA</p> <p>SOBREMESA: ABACAXI / GOIABA</p>	<p>SALADA CRUA: ALFACE, BETERRABA, PEPINO, TOMATE, ACELGA.</p> <p>ISCA DE CARNE AO MOLHO</p> <p>ARROZ COM CENOURA FEIJÃO MULATINHO / LENTILHA</p> <p>PURÊ DE BATATA INGLESA</p> <p>SOBREMESA: MAMÃO / LARANJA</p>

OBS: ESTE CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS E DOS FORNECEDORES.

ESCOLA ENCONTRO - CARDÁPIO ALMOÇO - JUNHO - 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
19	20	21	22	23
<p>SALADA COZIDA: BANANA COMPRIDA, CHUCHU, BATATA, COUVE, JERIMUM, VAGEM</p> <p>COZIDO/FRANGO AO FORNO</p> <p>PIRÃO DE CARNE ARROZ BRANCO</p> <p>OVO COZIDO</p> <p>SOBREMESA: MAMÃO / LARANJA</p>	<p>SALADA COZIDA: BRÓCOLIS, CENOURA, COUVE, ABOBRINHA, BERINJELA,</p> <p>BIFE DE CARNE AO MOLHO</p> <p>ARROZ COM CENOURA FEIJÃO MULATINHO</p> <p>FAROFA DE MANDIOCA+FARELO DE AVEIA</p> <p>SOBREMESA: ABACAXI / GOIABA</p>	<p>SALADA CRUA: ALFACE, TOMATE, CENOURA, BETERRABA, REPOLHO ROXO</p> <p>FRANGO (COXA E SOBRECOXA) ASSADO COM ERVAS (ORÉGANO, ALECRIM, TOMILHO) AO FORNO</p> <p>ARROZ BRANCO FEIJÃO MULATINHO</p> <p>PURÊ DE BATATA INGLESA</p> <p>SOBREMESA: MAMÃO / LARANJA</p>	<p>SALADA COZIDA: BRÓCOLIS, CENOURA, COUVE, COUVE-FLOR, BETERRABA</p> <p>BIFE DE CARNE RECHEADO COM CENOURA AO FORNO</p> <p>ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO MULATINHO</p> <p>BATATA DOCE E INGLESA AO FORNO</p> <p>SOBREMESA: ABACAXI / GOIABA</p>	SÃO JOÃO
26	27	28	29	30
<p>SALADA COZIDA: BANANA COMPRIDA, CHUCHU, BATATA, COUVE, JERIMUM, VAGEM</p> <p>COZIDO/FRANGO AO FORNO</p> <p>PIRÃO DE CARNE ARROZ BRANCO</p> <p>OVO COZIDO</p> <p>SOBREMESA: MAMÃO / LARANJA</p>	<p>SALADA MISTA: CHUCHU, ALFACE, TOMATE, CENOURA, BATATA</p> <p>BIFE DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE E GRATINADO COM QUEIJO</p> <p>ARROZ COM CENOURA FEIJÃO MULATINHO</p> <p>FAROFA DE MANDIOCA</p> <p>SOBREMESA: ABACAXI / GOIABA</p>	<p>SALADA CRUA: ALFACE, TOMATE, CENOURA, REPOLHO ROXO</p> <p>ISCA DE CARNE ASSADA</p> <p>ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO MULATINHO</p> <p>BATATAS (DOCE E INGLESA) ASSADAS NO FORNO COM PITADAS DE ORÉGANO E QUEIJO</p> <p>SOBREMESA: MAMÃO / LARANJA</p>	x	x

OBS: ESTE CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS E DOS FORNECEDORES.